**WAT TE DOEN BIJ BLOEDENDE WONDES**

Zorg dat je je handen goed wast of onstmet vooraleer je een wonde verzorgt of doe handschoenen aan.

***Fanny bellen als je onzeker bent of twijfel !!!***

***Open wonden***

* Stelp de eventuele bloeding door op de wonde te **drukken**.
* **Spoel** of dep de wonde met zuiver water. Gebruik een steriel kompres. Doe het vanuit het centrum van de wonde naar de rand toe.
* Gebruik een **ontsmettingsmiddel** (kleurloze geen isobetadine voor de kinderen) voor extra reiniging
* Dep de wonde **droog** met een zuiver steriel kompres.
* **Dek de wonde af** zodat er geen vuil in kan komen.

***Gesloten wonden***

Behandel gesloten wonden (bv. blauwe plekken of verstuikingen) zo snel mogelijk met ijs of coldpack. Breng dit wegens gevaar op sterke afkoeling niet rechtstreeks op de huid of de wonde aan, rol het bv. in een dunne handdoek.

***Bloedende wonden***

* Gebruik bij hevig bloedende wonden steriele drukverbanden.
* Raadpleeg een arts
* Bloedstelpende watten zijn nuttig bij neusbloedingen.

**Raadpleeg een arts als:**

* de bloeding niet gestopt kan worden
* de wonde niet goed gereinigd kan worden
* het om een schaafwonde gaat die groter is dan de helft van je handpalm
* het gaat om een grote wonde waarbij botten, spieren of ander onderhuidse weefsels zichtbaar zijn
* het gezicht, de ogen of geslachtsdelen gekwetst zijn
* het gaat om een steekwonde
* **bij elke twijfel**

# BEHANDELING VAN EEN BLOEDNEUS

Bij een bloedneus gaat het bijna altijd om een kleine [bloeding](https://www.gezondheidsplein.nl/aandoeningen/bloeding/item34800). In de meeste gevallen kun je je bloedneus gemakkelijk zelf stoppen. Dit kan op de traditionele manier door **je** [**neus**](https://www.gezondheidsplein.nl/menselijk-lichaam/neus/item45079) **tien minuten lang dicht te knijpen**.

## **Dichtknijpen van de neus**

* Ga rustig zitten.
* Snuit de neus.
* Knijp de neus dicht, vlak onder het neusbeen en ga niet spieken of het bloeden al gestopt is.
* Buig het hoofd licht voorover.
* Rustig door de mond laten ademen
* Blijf zo 10 minuten zitten.
* Leg eventueel wat kouds in de nek, dit remt de bloedtoevoer.
* Eventueel bloedstelpende watten inbrengen

## **Wanneer moet je naar de huisarts?**

Als je bloedneus na het uitvoeren van bovenstaande handelingen niet over gaat, neem dan contact op met je huisarts. Deze kan medicijnen voorschrijven die ervoor zorgen dat de bloedvaatjes in je neus samentrekken zodat het bloeden stopt.

**Brandwonden**

***Fanny bellen als je onzeker bent of twijfel !!!***

Eerste hulp bij brandwonden.

**Eerst water** en de rest komt later! Koel een brandwonde zo snel mogelijk af met **lauw** leidingwater. Richt de waterstraal boven de brandwonde en laat het water over de brandwonde vloeien.

Koel minimaal **10 minuten** en dan tot de pijn verlicht is.

**Bedek de wonde** nadien met steriel verband (compres)

Indien ouders akkoord gaan of personeel indien bij zichzelf: gebruik **flamigel** of flamazine na het koelen (**niet gebruiken indien er naar een arts wordt gegaan**)

Leg **geen ijs** op een brandwonde, dit kan de weefselschade erger maken.

* Als je lang en uitgebreid moet koelen (bijvoorbeeld bij grote brandwonden) kan het slachtoffer onderkoeld raken, gebruik daarom geen ijskoud water en bescherm het slachtoffer tegen wind en regen.
* Kleding moet niet verwijderd worden, tenzij het om verbranding met chemische stoffen gaat. Verwijder alleen kleding die niet aan de wonde kleeft.

**Raadpleeg een arts bij:**

* ontstoken wonden;
* brandwonden die groter zijn dan een muntstuk van 2 euro;
* blaarvorming;
* alle brandwonden bij jonge kinderen.
* **bij elke twijfel**